



MATINÉES BIEN-ÊTRE

SAISON 2025/2026



ACTIVITÉS DOUCES

CONSERVEZ VOTRE MOBILITÉ

1H30 À 3H D'ACTIVITÉS LES LUNDIS ET JEUDIS

TARIFS D'INSCRIPTION : À PARTIR DE 225€

*LES TARIFS CONTIENNENT UNE ADHÉSION ANNUELLE DE 55€ DÉDUCTIBLE SI VOUS ÊTES DÉJÀ ADHÉRENT ASPTT EN 2024/25

📍 LIEU DE PRATIQUE:

CONTACT: Secrétariat ASPTT

ASPTT Grenoble Grésivaudan
787 chemin de la croix verte,
38330 Montbonnot Saint-Martin

☎ 04 76 41 07 39
✉ grenoble@asptt.com



SAISON 2025 - 2026

(du 01/09/25 au 26/06/26)

NOMBRE D'ACTIVITÉS		FRAIS D'INSCRIPTION	
1 CRÉNEAU AU CHOIX		225€*	
2 CRÉNEAUX AU CHOIX		275€*	
3 CRÉNEAUX AU CHOIX		320€*	
TOUS LES CRÉNEAUX		350€*	
JOURS	9H00 - 10H00/15	10H30 - 11H30/45	
LUNDI	YOGA	PILATES	
JEUDI	MARCHE AVEC BÂTONS	YOGA	

*Les tarifs contiennent une adhésion annuelle de 55€ déductible si vous êtes déjà adhérent ASPTT en 2025/26

Secrétariat : grenoble@asptt.com / Tel. : 04.76.41.07.39
 Site internet : www.grenoble.asptt.com

ASPTT Grenoble Grésivaudan, 787 chemin de la croix verte,
 38330 Montbonnot Saint-Martin

Scannez pour vous inscrire

